***Профилактика трихинеллеза***

**Трихинеллез**  – это заболевание, вызываемое паразитированием в мышечной ткани многих видов плотоядных животных и человека, невидимых невооруженным глазом личинок мелкого гельминта - трихинеллы.

***Человек заражается трихинеллезом*** при употреблении в пищу мяса и мясных продуктов (сырого фарша, сыровяленых домашней колбасы и окорока, шашлыков, жареного мяса и других), зараженных личинками трихинелл. Трихинеллы устойчивы к варке, копчению, жарению, обработке в микроволновой печи и замораживанию.

Заболевание обычно проявляется через 2-4 недели с момента заражения. Но возможно и через несколько дней (в зависимости от полученной дозы возбудителя и устойчивости самого организма хозяина). Клинически это выражается повышением температуры до 380С и выше, ощущением слабости, болями в мышцах появляются отеки век, лица, кожные высыпания, кишечные расстройства. Все это может протекать в легких и стертых формах, а еще и в очень тяжелых, заканчивающихся смертельным исходом.

Лечению трихинеллез поддается хорошо, но главным в системе предупредительных мероприятий является профилактика:

- не приобретайте и не употребляйте в пищу без тщательной ветеринарно-санитарной экспертизы мясо и мясопродукты свиней домашнего откорма (все приобретенные продукты из свинины должны подвергаться ветеринарно-санитарной экспертизе);

- при проведении убоя туш домашних свиней и диких кабанов, необходимо проведение экспертизы (причем для проведения не требуется предъявления каких-либо документов о правах собственника на исследуемое мясо или мясопродукты, а также везти в ветеринарное учреждение всю тушу);

 - не скармливать домашним свиньям неисследованные отходы охотничьего промысла;

- не пробовать на вкус сырой фарш в процессе приготовления мясных блюд;

 - не приобретать мясопродукты у неизвестных лиц вне установленных мест торговли.

*Помните! Только соблюдение указанных выше правил поможет Вам и вашей семье избежать заражения трихинеллезом.*

***ГУ «Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»***

***А.А.Михнович***

***Я.К.Миличенко***